

# FICHE THÉMATIQUE : BRUIT

*Appel à projets*

Retrouvez les outils pédagogiques, info-fiches et vidéos de projets d'école présentés dans cette fiche sur notre page [Bruit](#), onglet **A l'école**.

## 1. POURQUOI MENER UN PROJET BRUIT À L'ÉCOLE ?

### 1.1. LE BRUIT C'EST LA VIE... MAIS TROP DE BRUIT NUIT !

Les écoles grouillent de vie : des chants, des paroles, des cris, des rires, des sonneries, des jeux, des déplacements... mais aussi du matériel qui tombe, des locaux qui résonnent, des pas dans les escaliers, du vacarme dans les réfectoires, des portes qui grincent et qui claquent... Le bruit devient alors une nuisance.

### 1.2. PROBLÈME SOUS-ESTIMÉ, VOIRE IGNORÉ !



Pollution invisible, inodore et incolore, les nuisances sonores constituent un problème sous-estimé voire ignoré. Pourtant, elles nuisent fort aux apprentissages, elles influencent les comportements (agressivité, instabilité...) et elles altèrent la santé des élèves et du personnel scolaire (fatigue, maux de tête, manque de concentration, augmentation du stress...).

L'objectif n'est pas d'avoir une école sans bruit – quelle tristesse cela serait ! – mais d'obtenir une large prise de conscience et une amélioration durable de l'acoustique dans les écoles. Par un faible investissement en temps et en énergie, à un coût dérisoire, il est possible de mener des actions de réduction des nuisances sonores.



## 2. DES IDÉES D'ACTIONS CONCRÈTES POUR AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT

Voici quelques idées d'actions plus ou moins ambitieuses à mener pour réduire les nuisances sonores et améliorer l'acoustique de votre école.

### 2.1. TECHNIQUES

#### Au réfectoire

1. Mettez des nappes, des toiles cirées ou du Bul-gum sur les tables de repas qui atténueront le bruit d'impact de la vaisselle sur les tables.
1. Réalisez des sets de tables personnalisés par les élèves.
2. Organisez une récréation de 10 à 15 minutes avant le repas pour permettre aux élèves de se défouler avant de manger. Il fera plus calme pendant le repas.
3. Organisez différents services au réfectoire pour diminuer le nombre d'enfants présents en même temps.
4. Instaurez un self-service avec des plateaux pour le repas de midi. Il a été constaté que le self-service réduit le bruit. Pour les plus petits qui ne pourront pas porter les leurs, pourquoi ne pas organiser un parrainage ?
5. Si votre espace le permet, organisez votre réfectoire en petites tables de 6 à 8 enfants plutôt qu'en longues tables. Compartimentez ces espaces avec des cloisons à mi-hauteur ou des bacs de plantes.



## Partout !

1. Remplacez la sonnerie de fin des cours par des haut-parleurs qui diffusent de la musique. Ces 15 secondes de musique peuvent également cultiver les élèves sur le type musical de votre choix !
2. Placez des balles de tennis aux pieds des chaises après avoir fait une récolte auprès des parents, clubs de sport, etc.
3. Faites faire le tour de l'école à vos élèves avec une burette d'huile et de la feutrine pour tuer tout grincement de porte ou claquement ! Huilez les serrures et les charnières des portes et des fenêtres et placez les feutrines à l'intérieur du chambranle pour atténuer le bruit des claquements.
4. Pour diminuer la résonnance vous pouvez récolter des cartons d'œufs auprès des parents, des magasins ou restaurants alentour et tapissez-les sur les murs des locaux qui résonnent.
5. Vous pouvez également fabriquer des caissons avec des panneaux en bois et y placer des matériaux absorbants ayant pour effet d'atténuer le bruit : cellulose, chanvre, lin, laine de bois ou de mouton par exemples. Les laines de verre ou de roche peuvent également être utilisées mais elles sont moins écologiques et plus dangereuses à manipuler avec les enfants. Fixez les caissons en hauteur, sous le plafond et dans les coins de votre pièce. (cf. fiche comment construire un cadre acoustique décoratif dans dossier pédagogique p.72)
6. Pour atténuer la résonnance en classe vous pouvez aussi placer au mur des morceaux de tapis récupérés autour de vous ou des échantillons de collections épuisées chez des marchands de tapis. Si vous avez plus de budget vous pouvez investir dans des panneaux de liège. Dans les deux cas vous gagnerez un bel espace d'affichage.
7. Cassez la propagation du son dans les locaux bruyants en formant un faux-plafond à l'aide de... parapluies ! Tendez des câbles d'un mur à l'autre de la classe et suspendez les parapluies ouverts, manche vers le haut. Vous pouvez également enlever le tissu des parapluies et les remplacer par des travaux d'élèves accrochés aux baleines.



## Dans votre classe

1. Mettez en place des dispositifs « cocons » entre les bureaux (draps tirés entre des tubes de carton) pour favoriser la concentration.
2. Réorganiser les espaces pour que la configuration n'incite pas à crier ou se déplacer.
3. Aménagez un coin doux avec des écouteurs, où les enfants ont la possibilité de se poser pour lire un livre et écouter de la musique sans perturber les autres.

## 2.2. COMPORTEMENTALES

1. Appliquez un code gestuel : par exemple, au lieu de parler fort pour demander du matériel, les élèves signaleront leur demande avec un geste (exemple : 2 doigts en V pour un crayon, le poing pour une gomme, le petit doigt pour une latte, etc.). Les élèves adoreront et seront moins distraits lors des activités collectives !
2. Elaborez une charte et instaurez une tournante de « responsable bruit ».
3. Utilisez les contrats d'engagement et encouragez les élèves à choisir un comportement anti-bruit à respecter pendant toute une semaine, un mois ou toute l'année !
4. Montrez à vos élèves comment fermer une porte et un tiroir sans les claquer !
5. Instaurez l'opération « Un geste, Une semaine ». Listez des comportements qui génèrent inutilement du bruit en classe et choisissez-en un chaque semaine à ajouter à la liste des comportements à adopter.
6. Fabriquez des marionnettes représentant Décibelle et Groboucan et utilisez-les pour ramener le calme dans la classe.



### 3. DES IDÉES D' ACTIONS POUR SENSIBILISER TOUTE L'ÉCOLE ET DIFFUSER LE PROJET

Pour partager les nouvelles connaissances et les efforts fournis, expliquez vos actions et leurs enjeux environnementaux à toute la communauté scolaire via une grande action de sensibilisation.

1. Créez des affiches à placarder dans l'école (ex : onomatopées, Agis-sons !...).
2. Réalisez un roman photo des bruits de l'école : avec les élèves, prenez des photos des lieux de vie de l'école pendant leur occupation et illustrez chacune des photos avec un enfant portant un masque de Décibelle ou Groboucan selon la situation (calme ou nuisible). Ajoutez-y des onomatopées correspondant aux bruits et à leur intensité et créez une histoire avec un personnage qui se retrouverait sur chaque page. Reliez-le et faites-en la lecture dans les autres classes !



3. Construisez un domino des sons géant et faites jouer les élèves aux fêtes de l'école. Les dominos sont composés à droite d'une onomatopée et à gauche du dessin d'un bruit différent. Une version jeu memory est aussi possible avec ce même support !
4. Faites passer les élèves des classes/groupes relais dans chaque classe pour présenter le jeu « La Prison des sons » et jouer avec tous les élèves.
5. Organisez un sit-in. Si les couloirs de l'école sont bruyants, faites une manifestation silencieuse avec vos élèves. Avec des panneaux à slogans, asseyez-vous sur chaque marche des escaliers dans le plus grand silence lors des moments de passage. Les autres élèves se déplaceront dans le calme !
6. Montez un spectacle musical et invitez la direction, les membres du pouvoir organisateur et les échevins, les ministres, l'administration communale... Tous les acteurs susceptibles de prendre des mesures par rapport à la gestion du bruit de l'école et de ses alentours. Variantes : une exposition sonore ou un défilé musico-bruyant en ville (accord communale nécessaire).
7. Organisez une « Journée du Grand Chuut », un évènement autour du bruit dans toute l'école.

### 4. DES IDÉES DE PROJETS D'ÉCOLE

Mener un projet de diminution des nuisances sonores : Oui, mais comment ?

#### 4.1. DES FICHES DE PROJETS D'ÉCOLE

Retrouvez les fiches de projets d'écoles sur notre site [Bubble](#).

1. **Institut de l'Annonciation** : « Débusquer le bruit pour l'appivoiser »  
Sous les chaises, sur les bancs, dans le réfectoire... L'Institut de l'Annonciation s'est lancé sur la piste des bruits dans l'école. Par la sensibilisation et quelques aménagements simples, elle diminue l'intensité des nuisances sonores entre ses murs.
2. **Institut de l'Assomption Sainte Thérèse** : « Une mascotte anti-bruit »  
L'institutrice est une grande habituée de l'ERE. Mais le bruit à l'école, elle pensait que c'était une fatalité. C'était sans compter sur l'équipe « Décibelle et Groboucan ».



### 3. La Retraite du Sacré Cœur : « Ensemble, contre le bruit ! »

Lutter contre le bruit du réfectoire, voilà le défi que s'est lancé l'équipe pédagogique de la Retraite du Sacré Cœur. Via des mesures concrètes et des aménagements organisationnels.

#### 4.2. UNE VIDÉO D'INSPIRATION

Retrouvez cette vidéo sur notre site [l'Ere en vidéo.](#)

##### 1. « Le bruit à l'école »

L'école est un lieu très bruyant et peut devenir inconfortable pour les élèves, les professeurs et toutes les personnes qui y passent beaucoup de temps. Pourtant, il est possible de diminuer les nuisances sonores par des petits gestes, des aménagements et par une sensibilisation ludique des élèves ! Voyez plutôt !