

# Défi Solidar'Climat

## Alimentation : Préparer un repas sans viande une fois par semaine

Nous partons de l'hypothèse qu'une portion moyenne de viande est de 150 gr.

Pour obtenir le facteur d'émission d'une valeur de 10 kg de CO<sub>2</sub>éq/kg, nous avons fait la moyenne entre les facteurs d'émission du bœuf, du porc, de la volaille et du gibier.

Si on prépare un repas sans viande par semaine (pour une moyenne de 40 repas par semaine) pendant une année scolaire, on épargne **2500 kg CO<sub>2</sub>éq** par an.

### Explication du calcul

Nombre de repas par jour x 0,15 kg (poids moyen d'une portion de viande) x 40 semaines x 10 (kg CO<sub>2</sub>éq/kg)

