

La marche à pied, le train ou le vélo plutôt que la voiture

Utiliser la voiture demande de brûler de l'essence (ou du diesel) et rejette donc du CO₂ dans l'atmosphère. Bien sûr, il serait difficile aujourd'hui de se passer de ce moyen de locomotion. Mais il est possible de l'utiliser de façon raisonnable. Pour les petits trajets, faire de la marche à pied ou du vélo reste une bonne solution. Quand il faut aller plus loin, mieux vaut utiliser les transports en commun pour limiter le CO₂ dégagé. Les trains ou les bus peuvent nous emmener dans de très nombreux endroits, pourquoi ne pas en profiter plus souvent ? Par ailleurs, les trajets en avion sont vraiment très polluants. Quand c'est possible, éviter ce moyen de transport représente un bon geste pour la planète.

Un petit peu moins de viande

Aujourd'hui, nous sommes habitués à manger vraiment beaucoup de viande. Il est courant qu'une famille en mange au moins une fois par jour. Mais il faut savoir que la production de viande demande beaucoup de ressources à la Terre. Il faut nourrir les animaux, avec une nourriture qui vient parfois de loin, mais aussi les abreuver, ce qui demande énormément d'eau. Par ailleurs, les vaches par exemple, rejettent, par leur digestion, de très grandes quantités de méthane, un gaz à effet de serre, dans l'atmosphère. Il serait donc intelligent pour la planète, de limiter notre consommation en viande et de se tourner plus vers les légumes, en respectant les saisons bien sûr ! En plus, ne pas manger trop de viande fera du bien à notre corps.



© énergie wallonia

Des jouets gentils avec la Terre

S'il est très sympa de jouer à la console, au PC ou à tout autre jouet électronique, il faut savoir que tous ces jeux ne sont pas très cléments avec notre planète. Pour les alimenter, nous avons besoin d'énergie, énergie qui participe, elle aussi, au réchauffement clima-



© énergie wallonia



© www.btwin.com

tique. On pourrait, de temps en temps, laisser tomber ces jouets électroniques pour s'amuser avec d'autres choses. En réfléchissant bien, on trouve un tas d'occupations qui n'utilisent pas d'énergie et qui sont pourtant très amusantes.

Les veilleuses : de petites lumières mauvaises pour la Terre

De nombreux appareils, comme les télévisions ou les ordinateurs, ont une fonction de veille. C'est-à-dire qu'ils restent allumés en partie et qu'ils continuent donc à consommer de l'énergie. Il faut donc que nous pensions à les éteindre complètement, en les débranchant. Encore un bon geste qui pourra aider la planète.

Ces gestes ne sont que quelques exemples de ce qu'il est possible de faire pour aider la planète. Bien sûr, avec l'aide des adultes, on peut en faire beaucoup plus. Voilà pourquoi il ne faut pas hésiter à leur rappeler que notre planète est en danger. Les parents ne sont pas toujours très au courant des dangers du réchauffement climatique. En tant qu'enfant, il faut leur apprendre à respecter mieux la Terre.



© Istockphoto



© Istockphoto



© www.centerblog.net