

**De nombreuses inventions sont mises au point et peuvent limiter le phénomène du réchauffement climatique. On parle d'énergie solaire, hydraulique, de voitures à faible consommation,... Si ce sont là des solutions envisageables, elles ne sont pas vraiment à la portée des plus jeunes. Pourtant, il y a de nombreux gestes à poser qui ne sont pas très compliqués et qui pourraient avoir un impact très positif sur la santé de notre Terre. Voici quelques exemples des choses toutes simples à faire au quotidien pour lutter contre ce dangereux réchauffement.**

## Une pièce vide = une lumière éteinte

Lorsque l'on quitte une pièce, on a souvent tendance à oublier d'appuyer sur l'interrupteur pour éteindre la lumière. Une pièce illuminée c'est de l'énergie utilisée. Pour épargner notre planète, éteindre la lumière lorsque l'on n'en a pas réellement l'utilité est un geste facile à poser pour nous et qui limitera le réchauffement de la Terre.



© énergie wallonia

## Manger des produits locaux

Aujourd'hui, nous sommes tous habitués à nous rendre dans une grande surface et à acheter tout ce qui nous fait envie. Des fruits de la passion, des dattes, des oranges ou même des fraises en hiver. Tous ces produits, bien que délicieux, ne se trouvent pas chez nous ou en tout cas pas en hiver. Notre climat ne nous permet pas de les faire pousser naturellement. Il faut donc les importer (les faire venir d'un autre pays) parfois de très loin. Et ces transports produisent du CO<sub>2</sub>. Il y a pourtant de nombreux fruits ou légumes qui poussent chez nous, mais que l'on ne cuisine plus beaucoup. Pour réduire notre empreinte sur la planète, il faut essayer de respec-

ter le cours des saisons et d'attendre donc sagement l'été avant de pouvoir manger des fraises ou de consommer des pommes de chez nous plutôt que d'Afrique du Sud par exemple.



© www.efarmz.be

## Un pull de plus pour sauver la Terre

Nous avons tous tendance à nous balader légèrement vêtus lorsqu'il fait froid car on sait que les radiateurs ou les poêles à bois nous réchaufferont. Nous sommes habitués à vivre comme ça, mais si nous portions des vêtements un peu plus chauds, nous pourrions baisser les chauffages d'un ou deux degrés. Ainsi, nous économiserions un peu de mazout ou de gaz et diminuerions ainsi la quantité de gaz à effet de serre rejetée dans l'atmosphère.



© www.ecolabv.be

## Le gaspillage : un pied de nez à la planète



Nous jetons tous énormément de choses. Des vêtements que l'on n'aime plus, une console de jeux qui n'est plus assez performante, de la nourriture parce qu'on a

eu les yeux plus gros que le ventre. Toutes ces choses que l'on jette ont été produites au détriment de la planète et finiront dans une décharge où elles prendront des centaines, voire des milliers d'années pour se décomposer. En évitant de gaspiller, d'acheter trop, pour rien, nous aiderons aussi notre Terre. Par ailleurs, trier les déchets que nous mettons à la poubelle permettra un meilleur recyclage et donc moins de « gaspi ».

